

Una  
**DOLCIA**  
Mena  
**PRODOTTI  
CHIMICI**

UNA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN PISCINA SIGNIFICA DOVER AGGIUNGERE ALL'ACQUA MENO PRODOTTI CHIMICI.  
**UN GESTO SEMPLICE  
PER IL BENESSERE DI TUTTI!**

# NUOTIAMO PULITI !

**Gentili Signore, egregi Signori,**

al fine di preservare la qualità dell'acqua nei nostri bacini, vogliamo richiamare la vostra attenzione su alcuni buoni comportamenti da adottare durante le visite ai nostri stabilimenti, che prevedono alcune semplici regole igieniche.



- **Indosso un costume da bagno pulito che utilizzo solo per il bagno. Per gli uomini: costume a slip o boxer (sopra il ginocchio), per le donne: costume intero, costume 2 pezzi; i suddetti costumi da bagno non devono superare i gomiti e le ginocchia. Più il costume da bagno è grande, più diventa una fonte di contaminazione per l'acqua della piscina, aumentando la necessità di prodotti disinfettanti.**

- **Vado alla toilette prima di fare il bagno. L'acqua esercita una pressione sulla parete addominale. Questo fenomeno può provocare perdite di urina. Andare prima in bagno limita le emissioni di urina e riduce del 30-60% l'introduzione di contaminazioni nel bacino.**



- **Faccio la doccia prima di fare il bagno. Anche se pulita, ogni persona è portatrice di microorganismi che contribuiscono alla contaminazione dell'acqua. Una doccia completa elimina gran parte dei germi cutanei e buona parte dell'inquinamento organico (sudore).**

- **Faccio di nuovo la doccia se sono rimasto al sole e/o ho avuto caldo. Per eliminare l'inquinamento organico (sudore) e proteggermi da una idrocuzione (shock termico causato dalla differenza tra temperatura dell'acqua e quella della pelle che può portare a una sincope).**

- **Indosso una cuffia o lego i capelli. A nessuno piace nuotare tra capelli galleggianti.**

- **Non faccio il bagno se ho una ferita, un'infezione o se sono malato. Per evitare di diffondere i batteri e di inquinare l'acqua con dei cerotti.**



Queste regole sono semplici da seguire e migliorano notevolmente la qualità dell'acqua delle piscine.

Applicandole, ci aiuti a garantire un'acqua di qualità per la balneazione, senza impiegare quantità elevate di prodotti disinfettanti che potrebbe nuocere alla salute.